

# **FORMACIÓN NUEVOS VOLUNTARIOS. ERIE BST DE MADRID**

## DESCRIPCIÓN DEL PROCESO

Cruz Roja es una organización que se define como “auxiliar de los poderes / administraciones públicas”. A través del Equipo de Respuesta Inmediata en Emergencias de Búsqueda y Salvamento Terrestre (ERIE BST), se facilita la participación solidaria del ciudadan@, siempre en colaboración con los recursos que tiene la administración.

El proceso de formación para acceder al ERIE BST se desarrolla en dos fases. En la primera, l@s voluntari@s realizarán una entrevista, una marcha y adquirirán los conocimientos indispensables para incorporarse al grupo desempeñando el Puesto de Actividad Voluntaria (PAV) de tercer tripulante o de tripulante, si tienen la titulación necesaria. En la segunda fase, aprenderán todo lo necesario para poder desarrollar el resto de puestos que existen en el ERIE BST.

Al terminar este itinerario formativo, los participantes tendrán los conocimientos y habilidades necesarios para afrontar con un mínimo de calidad, eficacia y seguridad las intervenciones de socorro, búsqueda, salvamento y rescate que se puedan demandar en el territorio de la Comunidad de Madrid o en cualquier otro lugar que Cruz Roja considere necesario.

## OBJETIVOS DE PROCESO

- ✓ Cubrir las plazas vacantes de voluntari@s en la actividad de búsqueda y salvamento terrestre.
- ✓ Posibilitar la participación en el ERIE BST de cualquier persona que reúna los requisitos solicitados y supere todos los módulos necesarios.
- ✓ Realizar una actividad cada vez más profesional y de mayor calidad que redunde en una mejor imagen de la institución y una reducción de costes en material, que facilite la gestión y, además, posibilite la elección de la actividad más apropiada para cada voluntari@, de manera que se eviten las frustraciones personales al existir falta de sintonía entre los objetivos individuales y los de la organización.

## PROCESO

El proceso para incorporarse a las actividades del ERIE BST se organiza en dos fases.

### FASE 1:

#### ENTREVISTA

El objetivo es doble:

- ✓ Se pretende que l@s voluntari@s obtengan toda la información sobre el proceso formativo, la actividad que desarrolla el ERIE BST y el compromiso que van a adquirir.
- ✓ Conocer las expectativas e inquietudes de l@s voluntari@s para saber si coinciden con las necesidades y los objetivos de Cruz Roja.

#### ACTIVIDAD FÍSICA

- ✓ Una marcha de unas siete u ocho horas de duración, con el desnivel característico de la sierra de Guadarrama y con un peso de unos 10 ó 12 kg. En el anexo 1 se indica el material necesario para realizar la marcha y para poder participar en los diferentes módulos.
- ✓ Se valorará la actitud durante la misma y la forma física de l@s voluntari@s.

#### MÓDULOS NECESARIOS PARA EL INICIO DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Módulo 1 - Plan de socorros y emergencias de Cruz Roja Española - Comunidad de Madrid. ONLINE.
- ✓ Módulo 2 - Socorrismo y primeros auxilios. SEMIPRESENCIAL.
- ✓ Módulo 4 - Coordinación operativa y comunicaciones. ONLINE.
- ✓ Módulo 5 - Apoyo psicológico en situaciones de emergencia. ONLINE.
- ✓ Módulo 6 - DESA. SEMIPRESENCIAL.
- ✓ Módulo - Aspectos legales y riesgos asociados al transporte sanitario. ONLINE.
- ✓ Módulo - Búsquedas básicas. SEMIPRESENCIAL.
- ✓ Módulo de montaña básico. SEMIPRESENCIAL
- ✓ Módulo - Prácticas. PRESENCIAL.

Para superar esta fase se deberán aprobar todos los módulos. Una vez superada, l@s voluntari@s podrán desarrollar el PAV de tercer tripulante. Si tuvieran la titulación necesaria, podrían actuar como tripulantes.

## FASE 2:

### MÓDULOS NECESARIOS PARA PERMANECER EN LA ACTIVIDAD

- ✓ Módulo de roca. SEMIPRESENCIAL
- ✓ Módulo de progresión por cuerda fija. SEMIPRESENCIAL
- ✓ Módulo invernal. SEMIPRESENCIAL
- ✓ Módulo de rescate. SEMIPRESENCIAL
- ✓ Módulo de búsquedas avanzadas. SEMIPRESENCIAL
- ✓ Módulo sanitario. SEMIPRESENCIAL
- ✓ Módulo de helicóptero. PRESENCIAL
- ✓ Módulo de prácticas. PRESENCIAL

Para permanecer en la actividad, l@s voluntari@s deberán aprobar todos los módulos. Una vez superada esta fase, podrán desempeñar los PAV de tercer tripulante y socorrista terrestre. Si además tuvieran la titulación necesaria, podrían actuar como tripulantes.

## NÚMERO DE PLAZAS

La convocatoria es de 25 plazas.

## REQUISITOS PARA PARTICIPAR EN EL PROCESO

- ✓ Ser mayor de edad.
- ✓ Estar en posesión del título de graduado escolar, ESO o superior.
- ✓ Cumplir al menos UNA de las siguientes condiciones:
  - Formación sanitaria acreditable.
  - Permiso de conducción B o superior.
  - Escalar en roca (adherencia) en un nivel V.
  - Experiencia acreditable en espeleología y espeleo-socorro.
  - Esquí (cualquier modalidad) con nivel medio acreditable.

- ✓ Aportar certificación médica donde conste expresamente *"QUE NO PADECE TRASTORNO FÍSICO ALGUNO QUE LE IMPIDA LA PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO DE MODERADO A INTENSO EN LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS RELACIONADAS CON EL MONTAÑISMO Y ALPINISMO"*.
- ✓ Aportar un currículum enviándolo a la dirección de correo: **eriebs@cruzroja.es**

## FECHAS

- ✓ Se admitirán solicitudes desde el 1 de agosto hasta el 15 de octubre de 2022.
- ✓ La explicación sobre el desarrollo de la incorporación y la entrevista personal se realizarán del 1 de septiembre al 1 de noviembre de 2022.
- ✓ La marcha se realizará el 12 de noviembre de 2022 en la sierra de Guadarrama. Si esta fecha sufre alguna modificación, se informará de forma adecuada.

## ACCESO AL PROCESO

El acceso se hará por riguroso orden de puntuación, de acuerdo a la siguiente tabla:

Ser voluntario de Cruz Roja o Cruz Roja Juventud.	3 puntos
Formación Sanitaria acreditable. (Baremación en función de la documentación aportada, hasta un máximo de 4 puntos).	Hasta 4 puntos
Permiso de conducción B.	4 puntos
Permiso de conducción C o superior. (Por categoría, con un límite de 3 puntos en este apartado, excepto categorías A y A1).	0,50 puntos
Realizar escalada en roca (adherencia), con un nivel V.	4 puntos
Experiencia acreditable en espeleología/espeleo-socorro.	4 puntos.
Esquí alpino, telemark, fondo, travesía o montaña con nivel medio.	4 puntos.
Superar la marcha con calificación de apto. (Imprescindible y con una baremación hasta 4 puntos).	Apto. Hasta 4 puntos
Superar entrevista con calificación de apto. (Imprescindible)	Apto

Cursos impartidos por las diferentes federaciones territoriales de montaña, espeleología o esquí, con límite de 3 puntos en este apartado	Hasta 3 puntos.
De 10 a 40 horas	0,50 puntos
De 40 a 80 horas	1 punto
De 80 a 120 horas	1.50 puntos
De 120 a 200 horas	2 puntos
Se valorarán otros cursos o méritos relacionados con la actividad.	



# **DESARROLLO DEL PROCESO DE FORMACIÓN**



## CALENDARIO DEL PROCESO DE FORMACIÓN

FECHA	ACCIÓN
01/08/2022	Lanzamiento convocatoria
01/09/2022	Inicio entrevistas
01/10/2022	Inicio alta de voluntarios
15/10/2022	Fin admisión solicitudes
01/11/2022	Fin entrevistas
03/11/2022	Fin valoración entrevistas
03/11/2022	Fin alta voluntarios
12/11/2022	Marcha
15/11/2022	Inicio ciclo formativo 2022-2023
15/11/2022	Apertura módulos online FASE I
ENERO	Sesión presencial Módulo 2 (*)
ENERO	Sesión presencial Módulo 6 (*)
01/02/2023	Apertura módulos online FASE II
FEBRERO	Sesión presencial Módulo búsqueda básica (*)
FEBRERO	Sesión presencial Módulo montañismo básico (*)
FEBRERO	Módulo invernal (*)
FEBRERO	Módulo invernal (*)
01/03/2023	Fin módulos FASE 1 (excepto M. prácticas)
01/03/2023	Inicio Módulo prácticas FASE 1
01/03/2023	Incorporación actividad tercer tripulante

FECHA	ACCIÓN
MARZO	Módulo roca (*)
MARZO	Módulo sanitario (*)
ABRIL	Módulo roca (*)
ABRIL	Módulo sanitario (*)
ABRIL	Módulo búsqueda avanzada (*)
MAYO	Módulo cuerda fija (*)
MAYO	Módulo sanitario (*)
MAYO	Módulo cuerda fija (*)
JUNIO	Módulo rescate (*)
JUNIO	Módulo rescate (*)
25/06/2023	Evaluación práctica conjunta
01/07/2023	Inicio periodo prácticas FASE II
01/10/2023	Valoración y cierre ciclo formativo

(\*) Las fechas exactas se comunicarán en la entrevista.



## **CONTENIDOS:**

### **1. Módulo montaña básico.**

#### 1.1. Tipos de cuerdas, cordinos y factores.

- Semimiéstática.
- Dinámica.
- Cordinos.
- Factores.

#### 1.2. Mosquetones.

#### 1.3. Cabullería.

- Dinámico.
- Ballestrinque.
- Mariposa.
- Ocho doble y orejas.
- Pescador doble.
- Machard.
- Prusik.

#### 1.4. Tipos de cintas.

#### 1.5. Arnesees.

- Escalada.
- Barrancos.
- Espeleología.
- Integral.
- Pecho.

### **2. Módulo roca.**

#### 2.1. Progresión en roca.

#### 2.2. Anclajes.

- Fijos.
- Flotantes.
- Naturales.

#### 2.3. Reuniones.

- Triángulo.
- Equalette-2.
- Quad.
- En línea.
- Con la misma cuerda.

#### 2.4. Aseguramiento y descenso.

#### 2.5. Rapel autoasegurado.

#### 2.6. Autorescate.

### **3. Módulo de progresión por cuerda fija.**

#### 3.1. Material y equipación específica.

#### 3.2. Progresión en cuerda fija.

- Fraccionamientos.
- Pasamanos.
- Cambio ascenso-descenso.
- Bloqueo stop.

#### 4. **Módulo invernal.**

- 4.1. Progresión en hielo/nieve.
- 4.2. Autodetención.
- 4.3. Anclajes.

#### 5. **Módulo de rescate.**

##### 5.1. Material específico.

- Poleas.
- ID.

##### 5.2. Rescate vertical.

- Maniobras.
- Repartidores.
- Polipastos.

#### 6. **Módulo búsqueda avanzada.**

##### 6.1. Búsqueda urbana.

##### 6.2. Orientación básica y avanzada.

- 6.2.1. Lectura de mapas.
- 6.2.2. Orientación con brújula.
- 6.2.3. Orientación con GPS.
- 6.2.4. Orientación de fortuna.

##### 6.3. Búsqueda en montaña

- 6.3.1. Búsqueda en entornos hostiles.
- 6.3.2. Protocolo de búsqueda en avalanchas (GREIM/SEREIM).
- 6.3.3. ARVA, sonda y pala.

#### 7. **Módulo sanitario.**

##### 7.1. Socorrismo en entornos hostiles.

###### 7.1.1. PAS.

###### 7.1.2. Algoritmos.

- RCP.
- OVACE.
- Valoración.
- Oxigenoterapia.
- Inmovilización y movilización.
- Control de hemorragias.
- Politrauma.
- Múltiples víctimas.

###### 7.1.3. Patologías propias de la actividad ERIE BST.

##### 7.2. Uso de la camilla percha (nivel básico).

7.2.1. Montaje.

7.2.2. Colchón de vacío.

7.3. Uso de la camilla percha (nivel avanzado).

7.3.1. Mosquetoneo.

7.3.2. Aseguramiento.

7.3.3. Progresión en pendiente.

7.3.4. Progresión en terreno abrupto.

7.3.5. Ciclo de grúa.

7.4. Aspectos Legales propios de la actividad en montaña.

## 8. **Módulo de helicóptero.**

8.1.1. Tripulante de helicóptero (señalización, etc...).

## 9. **Módulo de prácticas.**

9.1. Dotaciones y roles.

9.2. Revisiones.

9.3. Botiquín de montaña.

9.4. Macuto de rescate.

9.5. Macuto de percha.

9.6. Macuto del colchón de vacío.

9.7. Material de los vehículos.

9.8. Comunicaciones en el ERIE BST.

## RESUMEN DE LOS MÓDULOS 2022-2023

	Material	Online (horas)	Presencial (horas)	Total horas
1ª FASE	Módulo 1. Plan de socorros y emergencias de Cruz Roja Española – Comunidad de Madrid	4		4
	Módulo 2. Socorrismo y primeros auxilios	25	15	40
	Módulo 4. Coordinación operativa y comunicaciones	5		5
	Módulo 5. Apoyo psicológico en situaciones de emergencia	7		7
	Módulo 6. DESA	4	4	8
	Módulo X. Aspectos legales y riesgos asociados al transporte sanitario	10		10
	Módulo X1. Búsqueda básica	4	4	8
	Módulo de montaña básico	4	4	8
	Módulo de prácticas		24	24
2ª FASE	Módulo de roca	4	16	20
	Módulo de progresión por cuerda fija	4	16	20
	Módulo invernal	4	16	20
	Módulo de rescate	4	16	20
	Módulo de búsqueda avanzada	8	8	20
	Módulo sanitario	8	40	48
	Módulo de helicóptero		16	16
	Módulo de prácticas		72	72
	TOTAL	95	251	346

## **ANEXO 1 MATERIAL PERSONAL NECESARIO.**

Para llevar a cabo la formación, es necesario y obligatorio disponer del siguiente material:

1. Ropa de abrigo adecuada al medio, incluidos, pantalón caliente, guantes, chaqueta, prenda de cabeza, etc...
2. Calzado adecuado para el montañismo con el que se puedan usar crampones (bota con rigidez suficiente y soporte para el tobillo).
3. Protección ocular: gafas de sol y de ventisca.
4. Casco homologado para escalada/alpinismo.
5. Macuto de 50 litros, aproximadamente.
6. Fuente de iluminación (por ejemplo, un frontal).
7. Arnés.
8. Descensor y sistema de autofreno (puede ser un cordino y un nudo bloqueante).
9. Dos mosquetones homologados con seguro y aptos para uso con el descensor elegido.
10. Recipiente para transporte de agua.
11. Brújula.
12. Dos cordinos de 7mm x 1'50 m.
13. Doble cabo de anclaje (con cabos corto y largo).
14. Piolet y crampones.